

«СОГЛАСОВАНО»

«ПРИНЯТО»

Общешкольный родительский  
комитет МБОУ

на педагогическом совете  
школы

Нововоронежская СОШ №1  
Протокол №5 от 13.01.2018г.

Протокол №4 от 17.01.2018г.



**Режим занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школы № 1 городского округа город Нововоронеж»**

**1. Общие положения.**

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школы № 1 городского округа город Нововоронеж» (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (пункт 2 статьи 30), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. № 189 об утверждении СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Годовым календарным учебным графиком, утверждённым приказом директора Школы и согласованным с отделом образования и молодежной политики городского округа город Нововоронеж, другими локальными нормативными актами Школы.

1.2. Настоящий локальный акт регламентирует организацию режима занятий обучающихся в Школе.

**2. Организация режима занятий обучающихся в школе.**

2.1. Учебный год в Школе начинается, как правило, 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет: в первых классах - 33 учебные недели; во 2-4 классах - не менее 34 учебных недель, в 5-8,10 классах - не менее 35 учебных; в 9, 11 классах - не менее 34 учебных недель (не включая период ГИА).

2.3. Продолжительность учебной недели в 1-4 -ых классах составляет 5 дней, в 5-11-х – 6 учебных дней.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1-х классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются Годовым календарным учебным графиком.

2.5. Школа работает в одну смену.

2.6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут. Уроки проводятся в соответствии с расписанием, утверждённым директором Школы. Расписание уроков размещается в электронном дневнике и вывешивается в фойе Школы на специальном стенде. Расписание уроков составляется отдельно для учебных занятий и учебных курсов, кружковых занятий и внеурочной деятельности.

2.7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

при 6-дневной учебной неделе:

- для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7–11 классов – не более 7 уроков.

2.8. Элективные предметы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом элективных предметов и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования (1-4 классы) основные предметы (математика, русский и английский язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III уровней образования (5-9,10,11 классы) предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках

2.12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

2.13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе; - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый); - для посещающих группу продленного дня организуются 3-х разовое питание и прогулки; - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница. Продолжительность перерыва между уроками составляет не менее 10 минут, после 1 урока – 10 минут, после 2 урока – 15 минут, после 3,4-го – 20 минут, после 5 урока – 10 минут. В 1-х классах в середине учебного дня организуется динамическая пауза.

2.15. Внеурочная деятельность в начальных классах реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры должны составлять не более 25 минут в день для обучающихся 1-2-х классов и не более 30 минут для обучающихся 3-4-х классов

2.16. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении устраивается перерыв для отдыха не менее десяти минут.

2.17. Организация индивидуального обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится на основании заключения лечебного учреждения, ТПМПК и в соответствии с действующим законодательством и локальным нормативным актом Школы.

2.18. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием (графиком), утверждаемым на каждый учебный год директором Школы.

### 3. Заключительные положения

3.1. Иные особенности режима занятий обучающихся в Школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, другими локальными нормативными актами Школы.