

## Что важно знать родителям о «секстинге» и «грумминге» в отношении несовершеннолетних

Секстинг - это обмен откровенно сексуальными сообщениями, фотографиями или видео с помощью мобильного телефона, компьютера или любого другого цифрового устройства. Он включает в себя фотографии и видеоролики с обнаженными телами, аналогичные шоу или симулирование сексуальных действий. Могут иметь место также текстовые сообщения, в которых обсуждают или предлагают откровенные услуги. Поскольку подростки и дети все чаще используют сотовые телефоны и планшеты, социальные сети, приложения и обмен сообщениями, они отправляют или получают сексуально откровенный контент, и это стало проблемой для родителей, учителей и правоохранительных органов.

Сегодня смартфоны для подростков — это ключевой инструмент социальной жизни. Многие только смотрят видео на YouTube или общаются в социальных сетях, но когда фотокамера всегда при тебе, а человек, который очень нравится, просит прислать «голую фотку», то даже самые рассудительные подростки могут попасться в ловушку секстинга.

Распространенность секстинга среди несовершеннолетних детей является предметом постоянного изучения. Это часто делается ради шутки или как один из способов привлечь внимание, как флирт.

Если вы узнали, что ваш ребенок занимается секстингом, необязательно сразу же впадать в панику, но это проблема, которую обязательно необходимо обсудить с вашим подростком, особенно когда у него есть легкий доступ к Интернету или смартфону.

Фотографии, которыми они обмениваются, могут быстро стать так называемым вирусным явлением. Ребенок может полагать, что он будет оставаться конфиденциальным, а затем обнаруживает, что его фото распространились среди сверстников. Иногда это может иметь серьезные последствия. Одни случаи способны закончиться арестами подростков, которые делились фотографиями с другими несовершеннолетними, другие случаи - самоубийствами.

К сожалению, сами подростки не видят ничего плохого в размещении своих откровенных фотографий. Мальчики хотят признания среди друзей, а девочки — среди мальчиков. Поэтому чаще всего это именно мальчики оказывают давление на девочек, уговаривая их прислать свои «голые» фото, чтоб предъявить потом как доказательство собственной «крутости». Но это не единственный сценарий. Случается и так, что девочки просят мальчиков присылать откровенные фотографии, чтобы использовать это как инструмент буллинга (под современным и малоизвестным словом «буллинг» подразумевается давно существующий феномен травли одного участника коллектива другими, чаще в школе, детских и подростковых группах).

Секстинг — это нарушение морали, общепринятых рамок поведения. Подростка или взрослого человека никто проконтролировать в этом вопросе не может. Следует ли он морали, каким-то этическим нормам зависит от его воспитания, поэтому закладывать основы правильного поведения надо начинать в семье.

Самая негативная сторона секстинга кроется в том, что подростки, сами того не осознавая, могут спровоцировать педофилов на преступные действия. Кроме того, согласно мнению некоторых психологов, к секстингу можно пристраститься как к наркотику: выставляя свои фотографии в социальных сетях, дети рано или поздно замечают, что самой большой популярностью пользуются те из них, где они сняты полуобнаженными.

Одобрение и восхищение пользователей может подтолкнуть их к публикации новых, еще более фривольных фотографий.

## **Важные моменты для подростков и родителей о секстинге**

Фотографии и видео, отправленные в частном порядке, доступны и другим людям, даже если вы используете приложения, которые обещают конфиденциальность и гарантируют, что изображения будут удалены через некоторое время.

Как только картинки отправляются, они оставляют так называемый цифровой след, особенно в Интернете. Вы не можете их вернуть обратно. Удаление сообщения не является гарантией того, что оно уже не получено, скопировано и отправлено другим пользователям.

Секстинг в некоторых странах считается детской порнографией, то есть уголовным преступлением. Наказать могут как подростка, который отправляет или получает эротические сообщения, так и родителей, позволяющих и допускающих это. Некоторые государства проявляют большую снисходительность в данном вопросе. Секстинг далеко не всегда преследуется в судебном порядке и является уголовным преступлением. Во многих странах это считается обычным проступком.

## **Что такое груминг?**

Груминг - это формирование доверительных отношений с ребенком с целью его сексуальной эксплуатации/сексуального насилия. В онлайн груминге цель - получить интимные фото/видео ребенка для последующего шантажа и вымогательства у него денег/более интимных материалов или встреч.

К сожалению, такие преступления не имеют границ – преступник и жертва могут находиться на разных континентах, часто работают целые группировки.

Важно разобраться, как происходит это преступление. Обычно знакомятся с ребенком в социальных сетях или в чатах онлайн игр.

Могут делать рассылку писем/приглашений к дружбе сотням детей и ждут кто ответит или же выбирают целенаправленно жертву – ребенка по постам и профилю, которого ясно, что он одинок и ему не хватает внимания и заботы или у ребенка на странице в соцсетях находят очень откровенные тексты/фото сексуального характера.

Преступники регистрируются в соцсетях под видом подростков, указывают интересы (близкие жертве), наполняют страницу максимально правдоподобной информацией.

Эти люди очень хорошо понимают психологию ребенка и такие преступления для них – легкий заработок (часто они продают фото на сайтах детской порнографии и вымогают деньги у детей). Однако, есть и люди, которые требуют эти фото для личного удовлетворения.

Коммуникация может продолжаться от одного вечера до нескольких недель, прежде чем будет получено первое фото, а дальше начинаются требования денег или более частных материалов от подростка.

Американская организация THOR провела исследование среди 2100 жертв таких преступлений. Каждый четвертый ребенок был в возрасте 12 лет или младше. При этом 62% детей соглашались на требования преступников, но в 68% случаев они не иссякали, а наоборот увеличивались.

## **Как понять, что ребенок стал жертвой груминга?**

Некоторые из этих примет могут свидетельствовать о домашнем насилии или буллинге. В любом случае обратите на них внимание:

- ребенок становится замкнутым, грустным, напряженным, хотя раньше вы такого за ним не замечали. Он стал по-другому вести себя с учителями, детьми, родителями;
- ребенок потерял интерес к обучению, резко снизились успехи в учебе;

- ребенок где-то витает, не фокусирует внимание, постоянно в телефоне и очень расстроен;

- у ребенка стали очень быстро уходить карманные деньги.

Так же есть приметы, по которым сам подросток может понять, что виртуальное общение несет опасность:

- незнакомец уделяет слишком много внимания, засыпает комплиментами и комментариями, лайками;
- очень быстрое развитие отношений, быстрый переход к обсуждению сексуальных тем;
- переход в более секретные чаты – например из Facebook и WhatsApp или зашифрованную беседу в Telegram;
- отправка знакомым своим (чаще всего не настоящим) интимных фото;
- приступ гнева, когда вы отказываетесь прислать свое интимное фото;
- просьба держать общение в секрете.
- 

### **Как предупредить груминг?**

Исследования Британского Национального сообщества по предотвращению жестокого обращения с детьми (NSPCC) свидетельствует о том, что 16% детей отправляют свои голые фото.

Каждый второй ребенок отправляет их незнакомцам – виртуальным друзьям.

Для того чтобы этот риск предупредить, с ребенком в первую очередь нужно о нем говорить.

Очень важен контакт и доверительные отношения с ребенком, которые должны быть выстроены еще до того, как вы начнете говорить с ним о сексе или рисках в интернете.

Стоит обсудить эту тему не запугивая или запрещая пользоваться социальными сетями (так вы его изолируете от информации, что может привести к буллингу в школе), а объясняя и размышляя вместе.

Детям часто кажется, что в онлайн можно делать что угодно, ведь у них есть "броня" в виде экрана гаджета и они не понимают, как виртуальные проблемы могут перерасти в реальные риски для жизни.

В беседе стоит обратить внимание на то, что связь между онлайн и офлайн гораздо больше, чем кажется на первый взгляд и что люди в онлайн могут быть совсем не теми за кого себя выдают.

Договоритесь, что ребенок:

- не публикует и никому не посылает свою личную информацию (адрес места жительства, телефон, номер школы, информацию о родителях, логин и пароль страницы);
- не ставит геометки в тех местах, где он живет/учится/часто бывает;
- не встречается с людьми, которых он знает только в сети, без вашего ведома;
- не отправляет свои интимные фото как знакомым, так и не знакомым в реальной жизни людям.

Попросите не отвечать на странные или нежелательные сообщения, научите ребенка блокировать пользователей, закрывать свою страницу от просмотра.

Кстати, регистрация в большинстве социальных сетей разрешена только с 13 лет.

Обсудите тему онлайн общения с незнакомцами. Запреты работают не всегда, но ребенок должен понимать о рисках и последствиях.

Если странная/провокационная информация пришла в виде рассылки на почту или в социальную сеть – сделайте принтскрин и сразу свяжитесь со службой поддержки этого

ресурса. Так вы сможете обезопасить себя и других детей, которые тоже получили такие сообщения и возможно на них отреагировали.

Объясните, что в сети нет ничего скрытого и страничку/переписку ребенка могут взломать и все материалы станут доступны недоброжелателям. Поэтому не стоит обсуждать интимные вопросы в интернете.

Так же полезно рассказать про простое "правило бил-борда" – можно отправлять/публиковать только те материалы, которые будет не стыдно увидеть на бил-борде рядом с входом в школу.

### **Что делать, если ребенок стал жертвой такого преступления?**

Дома не должно быть табу на вопросы от детей. Ребенок должен чувствовать и понимать, что чтобы ни случилось, вы с ним в одной лодке и всегда на его стороне.

Важно поддержать ребенка и ни в коем случае его не обвинять, покажите, что вы любите и принимаете его таким, какой он есть и поможете справиться с этой проблемой.

#### **Необходимые шаги:**

1. Прекратить общение, не идти ни на какие требования преступников.
2. Сделать принтскрин всей переписки.
3. Обратиться к доверенному взрослому (родители, учитель, школьный психолог, старший брат или сестра – тот, кому ребенок доверяет) и объяснить что произошло.
4. Вместе обратиться в полицию.