Правила поведения на воде для детей

1. **Дети должны купаться только под присмотром родителей.**

2. **Купаться можно только на обустроенных пляжах, на которых дежурят спасатели.**

3. **Ни в коем случае нельзя купаться в местах, возле которых размещены щиты с надписью «Купаться строго запрещено!».**

4. **Детям нельзя играть и находиться у водоема, если вблизи нет родителей.**

5. **Детям нельзя купаться при повышенной температуре и недомогании.**

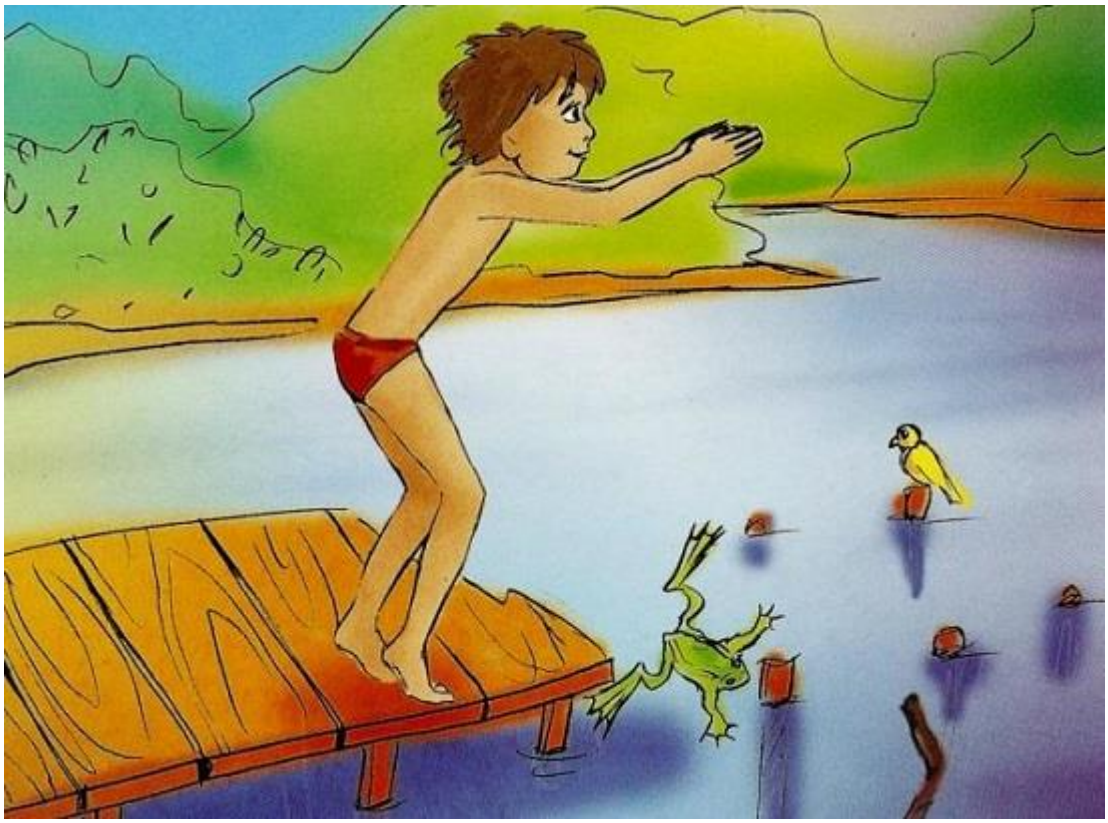
6. **Малышам нельзя находиться в воде больше 30 минут, а если вода прохладная – 5-7 минут.**

7. **Нельзя купаться сразу после обильного приема пищи. Нужно выждать 30-45 минут.**

8. **Если даже малыш умеет хорошо плавать, ему нельзя купаться в глубоких местах.**

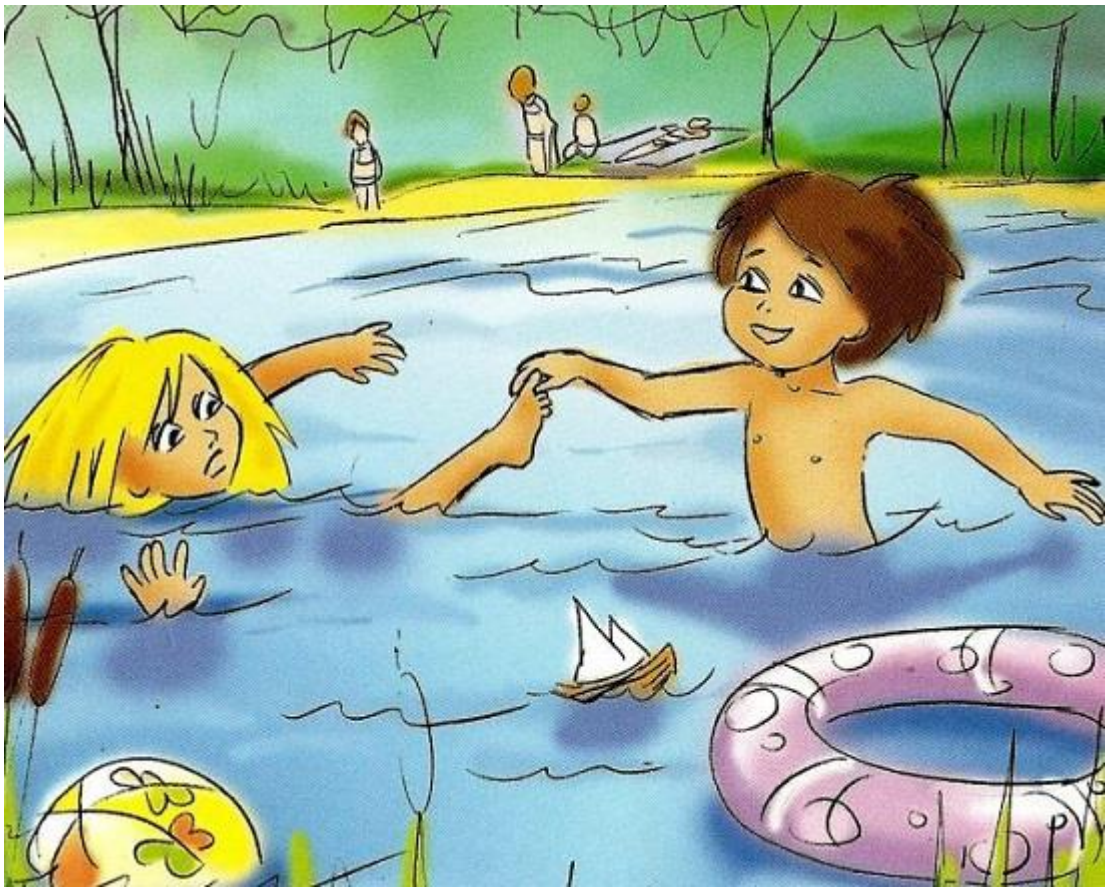
9. **Нельзя заплывать за буйки, даже в присутствии родителей.**

10. **Нельзя нырять в незнакомых местах.**



11. **Нельзя прыгать в воду с неприспособленных для этого возвышений.**

12. **Категорически запрещается играть на воде игры, во время которых нужно топить других.**



13. Нельзя спонтанно нырять и хватать кого-то за ноги в воде – перепуганный человек может случайно нанести травму ныряющему шутнику.

14. В жаркие солнечные дни нужно купаться в головных уборах.

15. Нельзя купаться в шторм и при большой волне.

16. Нельзя плавать на поврежденных плавсредствах (матрасах, кругах и др.)

17. Нельзя заплывать на плавсредствах за буйки.

18. Нельзя плавать на плавсредствах при сильной волне и в шторм.

19. После купания нужно хорошенько вытереться полотенцем и промокнуть уши.